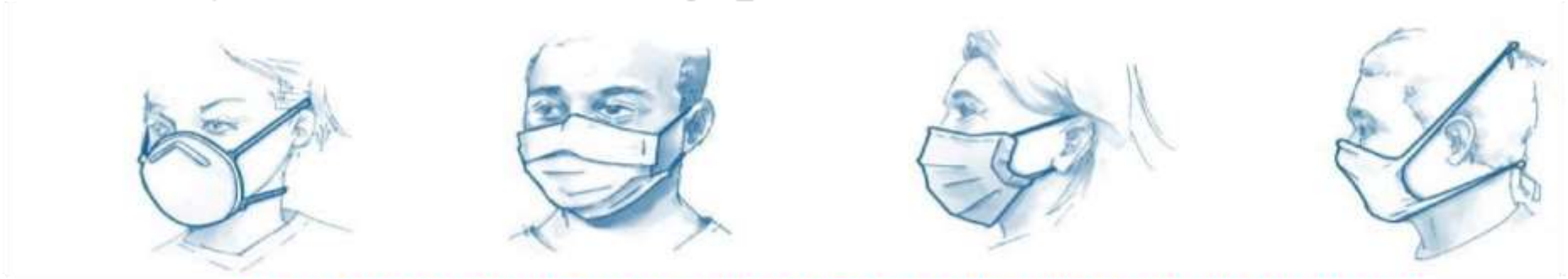


How to Wear Your Mask

Wear your mask all the way up, close to the bridge of your nose and all the way down under your chin. The mask should snug around your face without gaps.



WAYS YOU SHOULD NOT WEAR YOUR MASK



Do not wear your mask such that it only covers the tip of your nose



Do not push your mask on your neck



Do not leave your chin exposed



Do not wear the mask below the nose

Removing a Mask

It is important to remove the facemask correctly to ensure you do not transfer germs to your hands or face. It is just as important to discard or store the mask safely.

Preparation

- **Before** you take off the mask, wash your hands well or use hand sanitizer.
- **Avoid** touching the mask itself, as it could be contaminated. Hold it by the loops, ties or bands only.

Removal

1. If the mask has...

- **...Ear Loops**, unhook both ear loops and lower mask away from face.
- **...Ties**, untie the bottom bow first, followed by the top one.
- **...Dual Elastic Bands**, remove the bottom band first by lifting it over your head, and then do the same with the top band.

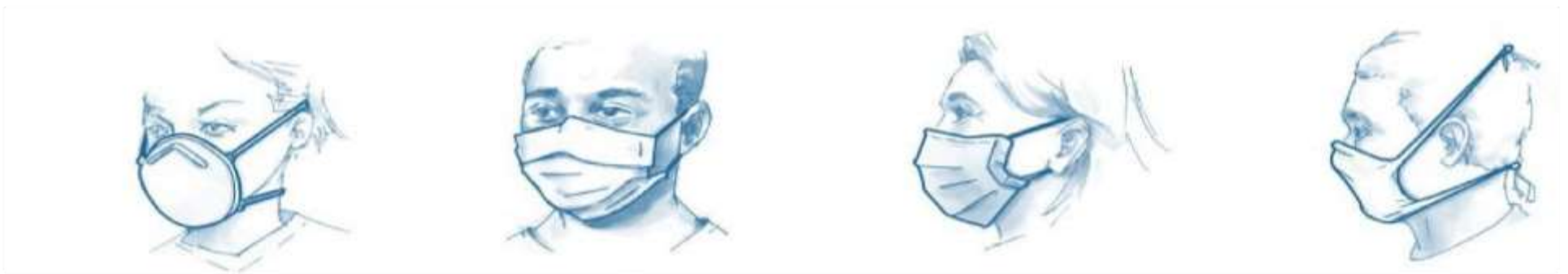
2. Hold the mask by the loops, ties or bands and either:

- Discard the mask by placing it in a covered trash bin or
- Place the mask in a disinfected plastic container for storage.

3. Wash your hands thoroughly or use hand sanitizer.

Como Usar una Máscara

Usa tu máscara hasta arriba, cerca del puente de tu nariz y todo el camino por debajo de tu barbilla. La máscara debe ajustarse alrededor de la cara sin huecos.



MANERAS EN LAS QUE NO DEBES USAR TU MÁSCARA



No use su máscara de tal forma que sólo cubra la punta de la nariz



No empuje la máscara sobre el cuello



No deje la barbilla expuesta



No use la máscara debajo de la nariz

Es importante quitar la mascarilla correctamente para asegurarte de no transferir gérmenes a tus manos o cara. Es igual de importante descartar o almacenar la máscara de forma segura.

• Preparación

Antes de quitarse la máscara, lávese bien las manos o use desinfectante para las manos.

- **Evite** tocar la máscara en sí, ya que podría estar contaminada. Sosténelo solo por los bucles, corbatas o bandas.

1. Si la máscara tiene...

- ... Lazos auditivos, desenganche ambos lazos auditivos y la máscara inferior lejos de la cara.
- ... Lazos, desatar la parte inferior
- ... Bandas elásticas dobles, quite la banda inferior primero levantándola sobre la cabeza, luego haga lo mismo con la banda superior.

2. Sujete la máscara por los lazos, las corbatas o las bandas y:

- a. Deseche la máscara colocándola en un cubo de basura cubierto o
- b. Coloque la máscara en un recipiente de plástico desinfectado para su almacenamiento.

3. Lávese bien las manos o use desinfectante para manos.